

## 第3回 秋のラフターヨガ（笑いヨガ）＆バーベキュー大会のお知らせ

今年で第3回目を迎えることになりました、ラフターヨガ・ジャパン恒例、秋のラフターヨガ（笑いヨガ）＆バーベキュー大会のお知らせです。

**【秋のラフター祭り ～笑いの収穫祭～ あなたと出会えてありがとう！ 食べて！笑って！わっはっは～！】**ラフターヨガを愛する人たちが集い、いっしょに笑い、美味しいバーベキューを食べながら、楽しく交流を深めましょう！自然いっぱいの昭和記念公園の散策も、どうぞ楽しんでください。

**“ラフターヨガ（笑いヨガ）を愛する人”ならどなたでもご参加できます！ベテランから初心者まで、もちろん初めての方も大歓迎です！**

イベント タイトル	<b>秋のラフター祭り ～笑いの収穫祭～</b> あなたと出会えてありがとう！ 食べて！笑って！わっはっは～！
日時	<b>2010年10月30日（土）</b> <b>集合時間10：00、解散予定時間15：00～16：00</b> ※雨天決行です。（雨天時は大型テントで開催します）
集合場所	<b>国営昭和記念公園 西立川口（JR西立川駅より徒歩2分）</b> ※団体割引券で入園しますので“集合時間厳守”をお願いします。 集合時間に間に合わない場合、および別の入園口からご入園された場合は団体割引となりませんので別途入園料が必要となりますのでご注意ください。（大人400円、小・中学生80円）
参加費	<b>大人：3,000円/人、小学生1,500円/人（未就学児は無料）</b> ※団体割引入園料込み（団体割引：大人280円、小・中学生50円）
お申込み方法	<b>「お申込みフォーム（<a href="http://sites.google.com/site/lyjevent/form">http://sites.google.com/site/lyjevent/form</a>）」</b> よりお申込みください。  ※申し込み後、お振り込みをもって予約完了と致します。 ※領収証は発行いたしません。領収証が必要な方は振込票をご利用ください。 ※インターネット環境がない方はFaxでのお申し込みも可能です。 <b>お名前、電話番号、参加人数、ベジタリアンの有無</b> をご記入の上、 <b>0422-47-9578（笑Q事務局宛）</b> までFaxにてお申し込みください。  <b>&lt;参加費のお振込先&gt;</b> みずほ銀行 吉祥寺支店 普通 1144317 ラフターヨガ・ジャパン 田所メアリー宛 ※振込手数料はご負担いただきますようお願いいたします。
お申し込み締め切り	<b>2010年10月16日（土）まで。</b> お振り込み締め切り日は10月22日（金）までとさせていただきます。10月25日以降のキャンセルの場合はご返金できませんので予めご了承ください。
お問い合わせ先	イベント内容やお申し込みについてご不明な点がございましたら、下記メールまでお問い合わせください。 <b>事務局宛メールアドレス：<a href="mailto:LYJ.exco@gmail.com">LYJ.exco@gmail.com</a></b>
主催	<b>ラフターヨガ・ジャパン</b> / 笑Q実行委員会（わらきゅーじっこういんかい） / Withメアリーさん・タドさん(A-A) ※ラフターヨガ（笑いヨガ）とBBQを愉しむイベント...略して“笑Q”（ワラキュー）と呼んでね。

イベント告知URL <http://sites.google.com/site/lyjevent/>

### <お料理と飲酒などに関して>

- 参加費に含まれているものは、BBQ代・お茶代・団体入場料です。
- ベジタリアン向けの料理もご用意しております。
- お酒類は参加費に含まれておりません。
- アルコールをご希望の方は、ご持参頂くか、会場の売店でご購入ください。
- ラフターヨガエクササイズを行いますので、エクササイズが終了するまではアルコール類はお飲みにならないようお願いします。
- お料理、お菓子、飲み物、持ち込み大歓迎です。（マイ箸、マイコップの持参歓迎）

### <持ち物・服装に関して>

- 野外で動きやすい服装、靴でお越しください。
- 防寒用に上にはおる物などをご用意ください。

### <アクセス>

JR青梅線・西立川駅より徒歩2分。

- 新宿（中央線快速）→立川（青梅線）→西立川（約45分）
- 川崎（南武線）→立川（青梅線）→西立川（約65分）
- 横浜より→JR横浜線快速利用（約70分）
- 所沢より→西武線利用（国分寺乗換）（約25分）
- 浦和より→JR武蔵野線・中央線利用（約50分）

### 日本東京都立川市緑町3173

